

# Richtig lüften und heizen

## Hilfreiche Tipps für Ihr Zuhause

Damit Sie sich als Mitglied in Ihrer Wohnung wohlfühlen können, haben wir Ihnen ein paar Tipps zu den Themen Schimmelvermeidung und Energiesparen zusammengestellt. So können Sie dauerhaft die Wohnqualität erhalten.

### OPTIMALE RAUMTEMPERATUREN

Badezimmer	24 °C
Kinderzimmer	21 °C
Wohnzimmer	21 °C
Schlafzimmer	18 °C
Küche	18 °C



### So entsteht Schimmel

#### FEHLER

die Schimmel verursachen können

- zu wenig lüften
- beim Verlassen der Wohnung die Heizung herunterdrehen
- Räume auskühlen bzw. ungeheizt lassen
- Thermostatventil mit Möbeln oder Vorhängen verdecken

#### GEFAHREN

bei falschem Heizen und Lüften

- Verschlechterung des Raumklimas
- Gefährdung der eigenen Gesundheit (Allergien)
- Risiko: Schaden an Möbeln und am Bauwerk

#### TIPPS

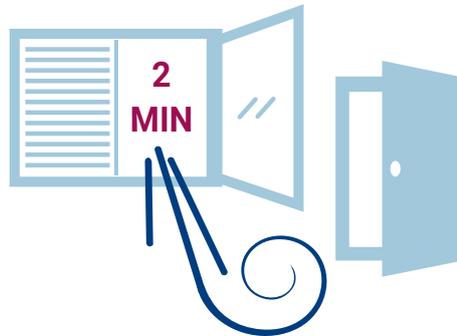
zur Vermeidung von Schimmel

- täglich Stoßlüften
- Raumtemperatur möglichst konstant halten
- Raumluft muss zirkulieren können, deshalb sollten Möbel einen Abstand von ca. 5 cm zu Wänden und Heizkörpern haben
- während des Lüftens das Thermostatventil herunterdrehen

### Empfehlung für richtiges Lüften

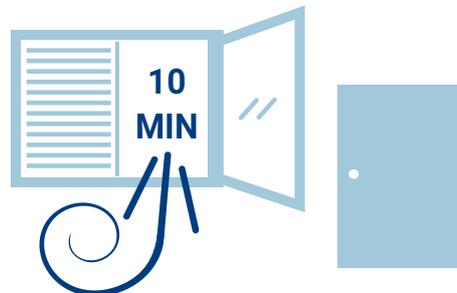
#### MIT DURCHZUG

3 x täglich für 2 Minuten Stoßlüften



#### OHNE DURCHZUG

3 x täglich für 10 Minuten Stoßlüften



Bitte verzichten Sie auf das Kipplüften. Dadurch kühlt Ihre Wohnung nur unnötig aus und Sie verschwenden Energie. Ihre Heizkosten steigen und zusätzlich fördern Sie die Gefahr der Schimmelbildung.

### Thermostatventil

#### SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE EINSTELLUNG

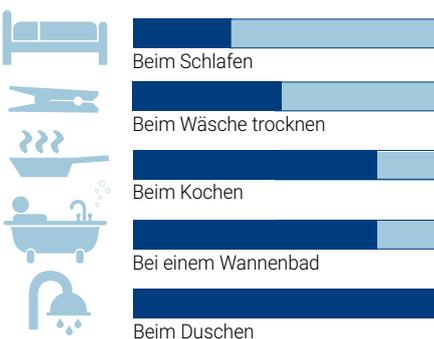
Je weiter die Heizung aufgedreht wird, umso wärmer wird es im Raum – soweit nichts Neues. Was die Zahlen auf dem Thermostat genau bedeuten, wissen aber nur die wenigsten. Dabei stehen sie für ziemlich genaue Raumtemperaturen:



#### TIPP:

Überprüfen Sie, in welchen Räumen Sie nicht so viel heizen müssen. Mit einem Grad weniger sparen Sie ungefähr sechs Prozent Energie und somit auch Geld. Unter 16 Grad sollte es aber im Winter nicht werden, um Schimmel vorzubeugen.

### Hier entsteht Feuchtigkeit im Haushalt



Feuchtigkeitsabgabe pro Tag

\* bei einer vierköpfigen Familie